



YOU CANNOT UNDO YOUR DIGITAL MISTAKE!



Institute for Responsible Online and Cell-Phone Communication

Introducing Digital Responsibility to a Digital Generation

Phone: (877) 295-2005 Fax: (240) 363-0070 Address: P.O. Box 1131 200 Walt Whitman Ave. Mount Laurel, NJ 08054-9998 Website: www.iroc2.org

Padres y Educadores

1. Hable con franqueza y abiertamente con sus hijos y estudiantes acerca de lo que están haciendo en línea o con sus teléfonos celulares.
2. Haga su mejor esfuerzo para saber con quiénes sus hijos y alumnos se comunican.
Padres - Si ellos no van a ofrecer la información libremente, pongase en contacto con helpdesk@iroc2.org consejo.
3. Haga su mejor esfuerzo para limitar el uso en línea y teléfono celular.
Educadores - Prohibir el uso del celular en el aula
Padres - Si su hijo quiere un ordenador en su / su habitación para hacer la tarea o un proyecto, está bien, pero trate de colocar el ordenador con acceso a internet en una sala común en el hogar. Hay muchas utilidades como memorias USB que proporcionan al niño la posibilidad de guardar la información que necesitan de la búsqueda en Internet en el ordenador de la sala de la familia y llevarlo a su ordenador (sin acceso a Internet) para añadir a sus deberes.
Padres - Convierte tu acceso a internet fuera del router, o limitar el tiempo en el que se permite a su hijo a sar en el Internet durante el día.
Padres - Establecer un a hora para sus hijos intregar sus teléfonos celulares por el día. Usted es el padre y se puede establecer límites de horas durante el día en el que el teléfono se puede utilizar. Este es un buen momento para monitorear los mensajes de texto y aplicaciones que su hijo tiene en el teléfono.
4. Trate de ser consciente de lo que sus hijos o estudiantes están publicando en línea. ¿Tienen una cuenta de medios de comunicación social?
Padres - Supervisar la página de medios sociales de su hijo con frecuencia.
Educadores - Si usted tiene una cuenta de redes sociales personales, no "amigos" a sus estudiantes. Nunca publicar información sobre sus estudiantes en su cuenta. Si usted tiene una cuenta de clase social media, no publiques información personal en esta cuenta. Siga las directrices del condado de Wake para el uso aceptable de los sitios web de redes sociales.